



MENÚ BASAL - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS

LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.



De temporada

2

Vichyssoise

Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives

Fruita del temps

602,5Kcal - Prot:31,0g - Lip:20,8g - HC:69,7g

9

Amanida complerta amb ou dur
Macarrons a la bolonyesa

Fruita del temps

620Kcal - Prot:20,37g - Lip:22,61g - HC:70,02g

16

Empedrat de lleties
Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciams variats

Fruita del temps

637,7Kcal - Prot:29,5g - Lip:23,4g - HC:66,4g

DIMARTS

EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.

3

Amanida de pasta **ECO**

Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada

Fruita del temps

510,1Kcal - Prot:26,9g - Lip:14,1g - HC:62,4g

10

Verdura tricolor amb sofregit d'all
Pit de pollastre amb salsa de formatges

Fruita del temps

610,25Kcal - Prot:29,37g - Lip:20,51g - HC:66,75g

17

Crema de carbassó amb crostonets de pa
Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives

Fruita del temps

637,7Kcal - Prot:29,5g - Lip:23,4g - HC:66,4g

DIMECRES

L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.



Oli d'oliva verge extra

4

Arròs amb salsa de tomàquet
Cinta de llom amb salsa de ceba i daus de pastanaga
Fruita del temps

604,8Kcal - Prot:34,6g - Lip:22,5g - HC:62,2g

11

Amanida de patata
Assortit de fregits amb amanida d'enciam i blat de moro

Fruita del temps

600,51Kcal - Prot:25,91g - Lip:16,63g - HC:57,96g

18

Espaguetis **ECO** amb salsa de tomàquet i formatge ratllat
Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre
Fruita del temps

660,71Kcal - Prot:19,91g - Lip:17,53g - HC:67,99g



Producte ecològic

DIJOUS

5

Llenties amb verdures
Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats

Fruita del temps

606,0Kcal - Prot:18,6g - Lip:9,9g - HC:70g

12

Cigrans guisats
Truita de patata i carbassó amb amanida de tomàquet i olives

logurt natural La Fageda

574,42Kcal - Prot:18,38g - Lip:7,19g - HC:58,28g

19

JORNADA FÍ DE CURS
Pokeball
Twister chicken
Ice cream



Estiu

DIVENDRES

6

Bròquil amb patata
Daus de gall dindi amb pisto de verdures
logurt natural La Fageda

614Kcal - Prot:32,6g - Lip:20,5g - HC:60,1g

13

Amanida d'arròs
Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba

Fruita del temps

600,51Kcal - Prot:25,91g - Lip:16,63g - HC:57,96g

20

Amanida russa amb maionesa
Mandonguilles amb salsa de tomàquet

Fruita del temps

608,1Kcal - Prot:21,8g - Lip:19,2g - HC:69,8g

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums

>

>

>


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn

>

>

>

>


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita

>


Lacti





MENÚ SENSE GLUTEN - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  oli d'oliva verge extra		
2	3	4	5	6
Vichyssoise Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	Amanida de pasta s/gluten Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet Cinta de llom amb salsa de ceba i daus de pastanaga Fruita del temps	Crema de verdures Truita a la francesa amb pa s/gluten amb tomàquet i amanida d'enciams variats Fruita del temps	Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb pisto de verdures logurt natural La Fageda
9	10	11	12	13
Amanida complerta amb ou dur Macarrons s/gluten a la bolonyesa Fruita del temps	Verdura tricolor amb sofregit d'all Pit de pollastre amb salsa de formatges Fruita del temps	Amanida de patata Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	Cigrons guisats Truita de patata i carbassó amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda	Amanida d'arròs Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba Fruita del temps
16	17	18	19	20
Verdura del temps amb patata Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	Espaguetis s/gluten amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	JORNADA FÍ DE CURS Pokeball Twister chicken Ice cream  Estiu	Amanida russa amb maionesa Mandonguilles s/gluten amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti





MENÚ SENSE LACTOSA - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra		
2 Vichyssoise (s/làctics) Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	3 Amanida de pasta ECO s/salses Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps  Producte ecològic	4 Arròs amb salsa de tomàquet Cinta de llom amb salsa de ceba i daus de pastanaga Fruita del temps	5 Llenties amb verdures Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb pisto de verdures logurt de soja
9 Amanida complerta amb ou dur Macarrons amb soja texturitzada Fruita del temps	10 Verdura tricolor amb sofregit d'all Pit de pollastre amb salsa de ceba Fruita del temps	11 Amanida de patata s/salses Assortit de fregits s/lactosa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons guisats Truita de patata i carbassó amb amanida de tomàquet i olives logurt de soja	13 Amanida d'arròs s/salses Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba Fruita del temps
16 Empedrat de llenties Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	17 Crema de carbassó amb crostonets de pa (s/làctics) Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	18 Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps  Producte ecològic	19 JORNADA FÍ DE CURS Pokeball Twister chicken 3oy yogurt  Estiu	20 Amanida russa amb oli d'oliva Mandonguilles s/lactosa amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti





MENÚ SENSE OU - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra		
2 Vichyssoise Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	3 Amanida de pasta ECO s/salses ni ou Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps  Producte ecològic	4 Arròs amb salsa de tomàquet Cinta de llom amb salsa de ceba i daus de pastanaga Fruita del temps	5 Llenties amb verdures Filet de lluç a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb pisto de verdures logurt natural La Fageda
9 Amanida complerta amb poma Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps	10 Verdura tricolor amb sofregit d'all Pit de pollastre amb salsa de formatges Fruita del temps	11 Amanida de patata s/ou Cinta de llom a la planxa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons guisats Pit de gall dindi a la planxa amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda	13 Amanida d'arròs s/ou Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba Fruita del temps
16 Empedrat de llenties Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	17 Crema de carbassó amb crostonets de pa Cinta de llom a la planxa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	18 Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps  Producte ecològic	19 JORNADA FÍ DE CURS Pokeball Twister chicken Natural Yogurt  Estiu	20 Amanida russa amb oli d'oliva i s/ou Abadejo amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprende jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti





MENÚ MULTIAL.LÈRGICA - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS

LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.



De temporada

2

Crema de patata
Pollastre groc al forn amb amanida d'enciam

Fruita del temps (no kiwi)

9

Macarrons amb salsa de tomàquet natural
Conill al forn

Fruita del temps (no kiwi)

16

Crema de llenties
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciams variats

Fruita del temps (no kiwi)

DIMARTS

EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.

3

Espirals amb salsa de tomàquet natural
Conill al forn

Fruita del temps (no kiwi)

10

Pastanaga amb patata
Pit de pollastre groc a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del temps (no kiwi)

17

Carbassó amb patata
Conill al forn

Fruita del temps (no kiwi)

DIMECRES

L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.



Oli d'oliva verge extra

4

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita del temps (no kiwi)

11

Crema de patata
Pit de gall dindi a la planxa amb amanida d'enciam

Fruita del temps (no kiwi)

18

Espaguetis **ECO** amb salsa de tomàquet natural
Pit de pollastre groc a la planxa amb amanida d'enciam
Fruita del temps (no kiwi)

DIJOUS

5

Crema de llenties
Pollastre groc a la planxa amb amanida d'enciams variats

Fruita del temps (no kiwi)

12

Carbassó amb patata
Conill al forn

Fruita del temps (no kiwi)

19

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Conill al forn

Fruita del temps (no kiwi)

DIVENDRES

6

Pastanaga amb patata
Pit de gall dindi a la planxa amb carbassó a la planxa
Fruita del temps (no kiwi)

13

Arròs amb salsa de tomàquet natural
Pollastre groc al forn amb carbassó

Fruita del temps (no kiwi)

20

Pastanaga amb oatata
Pit de gall dindi amb salsa de tomàquet natural

Fruita del temps (no kiwi)

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprende jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti





MENÚ SENSE CARN - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra		
2 Vichyssoise Truita de patata amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	3 Amanida de pasta ECO Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps 	4 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal amb salsa de ceba i daus de pastanaga Fruita del temps	5 Llenties amb verdures Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Filet de lluç amb pisto de verdures logurt natural La Fageda
9 Amanida complerta amb ou dur Macarrons amb soja texturitzada Fruita del temps	10 Verdura tricolor amb sofregit d'all Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	11 Amanida de patata Assortit de fregits (no carn) amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons guisats Truita de patata i carbassó amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda	13 Amanida d'arròs Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba Fruita del temps
16 Empedrat de llenties Hamburguesa vegetal a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	17 Crema de carbassó amb crostonets de pa Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	18 Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps 	19 JORNADA FÍ DE CURS Pokeball Twister vegetable Ice cream 	20 Amanida russa amb maionesa Truita a la francesa amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprende jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti





MENÚ SENSE FRUITS SECS - JUNY 2025

FEDAC LLEIDA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
LA FRUITA ÉS DE TEMPORADA. LA VARIETAT D'AQUEST MES : POMA, PERA, PLÀTAN, SÍNDRIA I MELÓ.  De temporada	EL PA ÉS LOCAL I ESTA INCLÒS EN TOTS ELS ÀPATS. OFERIM PA INTEGRAL CADA DIA.	L'OLI D'OLIVA QUE ES SERVEIX PER AMANIR ÉS VERGE EXTRA.  Oli d'oliva verge extra		
2 Vichyssoise Pollastre rostit amb herbes aromàtiques i amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	3 Amanida de pasta ECO Filet d'abadejo al forn amb picada d'all i julivert i amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps  Producte ecològic	4 Arròs amb salsa de tomàquet Cinta de llom amb salsa de ceba i daus de pastanaga Fruita del temps	5 Llenties amb verdures Truita a la francesa amb pa amb tomàquet i amanida d'enciams variats Fruita del temps	6 Bròquil amb patata Daus de gall dindi amb pisto de verdures logurt natural La Fageda
9 Amanida complerta amb ou dur Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps	10 Verdura tricolor amb sofregit d'all Pit de pollastre amb salsa de formatges Fruita del temps	11 Amanida de patata Assortit de fregits amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	12 Cigrons guisats Truita de patata i carbassó amb amanida de tomàquet i olives logurt natural La Fageda	13 Amanida d'arròs Salmó al forn amb fines herbes base de patata i ceba Fruita del temps
16 Empedrat de llenties Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciams variats Fruita del temps	17 Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb amanida de tomàquet i olives Fruita del temps	18 Espaguetis ECO amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Filet de lluç al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps  Producte ecològic	19 JORNADA FÍ DE CURS Pokeball Twister chicken Natural Yogurt  Estiu	20 Amanida russa amb maionesa Mandonguilles amb salsa de tomàquet Fruita del temps

Aquest menú és sa i equilibrat, dissenyat pels nostres experts nutricionistes.



la ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida
més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits
saludables per a tota la vida.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir
cura del planeta amb cada mos.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure,
respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el
nostre moment per riure i descobrir junts.

Recomanador de sopars

Primers plats


Si a l'escola el primer plat
era...


Verdura


Pasta/Arròs


Llegums

>

>

>


Per sopar pot
ser...


Pasta/Arròs


Verdura


Verdura


Pasta/Arròs

Segons plats


Si a l'escola el segon plat va
ser...


Ou


Peix


Llegums


carn

>

>

>

>


Per sopar pot ser...


carn


Peix


Ou


carn


Verdura


Ou


Ou


Peix


Fruita


Lacti


Lacti

